

Karate klub Matsu

LIVE OR DIE TRYING

předškoláci od 4 let | 15:30-16:30 čtvrtek
6 – 10 let | 17:00-18:00 pondělí a čtvrtek
10 – 15 let | 18:00-19:00 pondělí a čtvrtek
(v případě potřeby vyzvedneme dítě ze školky či z družiny)

Učíme od roku 1990.

Máme zkušenosti s dětmi s poruchami učení.

Individuálně, laskavě, vlídně, bezpečně.

Nehledáme talenty – vytváříme je! Nezávodíme, rozvíjíme pravé hodnoty pro život.

Rozvoj mysli, soustředění, sebevědomí, držení těla, koordinace, flexibilita, síla, rychlost.

Osm černých pásků na jednom místě - neřídíme instruktory do „poboček“.

Bojové umění v té nejlepší podobě.

Tradiční karate zahrnuje hry, meditaci, údery, kopy, bloky, pády, hody, páky, obranu proti zbraním, komunikační dovednosti, dechová cvičení, gymnastiku, strečink, posilování, posturální cviky (core)...

Každý trénink vedou dva nositelé mistrovského stupně (u dětí vždy alespoň jedna žena) a asistenti; maximálně 15 dětí v tělocvičně.

Studovali jsme u předních světových legend. A naučí se to každý – tradiční karate je především metoda.

Zarezervujte si místo na dana@matsu.cz, či 777 KARATE (777 527 283).

4 tréninky nezávazně na zkoušku, přijďte, uvidíte!

Scházíme se deset minut před začátkem tréninku před školou.



TRADIČNÍ JE PŘEŽÍT – UČÍME VĚROHODNOU MODERNÍ SEBEOBRANU S HISTORICKÝMI KOŘENY